

# Critères d'attribution des bonnets

## Ecole de Natation



**Bonnet Blanc (3 à 5 ans):** non nageur

**Bonnet blanc +(3 à 5 ans):** se déplace sans matériel sur au moins 5 mètres sur le dos et / ou sur le ventre



**Bonnet Gris (6 ans et +):** non nageur

**Bonnet Gris +(6 ans et +):** se déplace sans matériel sur au moins 5 mètres sur le dos et / ou sur le ventre



**Bonnet Rouge (6 ans et +):** se déplace sans matériel sur au moins **12,50 mètres** sur le dos et/ou sur le ventre



**Bonnet Jaune:** se déplace aisément sans matériel sur au moins **25 mètres**, sachant nager au minimum 3 nages avec une coordination bras/jambes & respiration adaptée



**Bonnet Orange:** se déplace aisément sans matériel sur au moins **50 mètres**, sachant nager au minimum 3 nages avec coordination bras/jambes & respiration adaptée